

RETIRO DE AYUNO DEPURATIVO PROFUNDO DE 8 DÍAS

Sostener un proceso en el tiempo implica atravesar capas que no se modifican en instancias breves.

El organismo, cuando permanece el tiempo suficiente en condiciones adecuadas, deja de responder desde la adaptación y comienza a reorganizarse desde su propia lógica interna.

El ayuno, en este contexto, no actúa como una práctica, sino como un estado.

Un estado donde el cuerpo interrumpe lo innecesario y prioriza lo esencial.

Este retiro de 8 días propone sostener ese estado con continuidad, precisión y acompañamiento.

El enfoque del proceso

Desde la Ley Natural y la biología higienista moderna, el organismo no necesita ser estimulado constantemente, sino liberado de interferencias. Cuando la carga externa disminuye de forma sostenida, los sistemas internos comienzan a reorganizarse en profundidad.

No desde la urgencia.

Desde el orden.

El proceso depurativo no es lineal ni superficial.

Es progresivo, acumulativo y, en muchos casos, requiere atravesar instancias donde el cuerpo expresa lo que antes compensaba.

Sostener ese proceso es el eje del retiro.

Modalidad

El proceso es individual.

No hay dinámicas grupales ni estructuras compartidas.



Cada practicante atraviesa un recorrido propio, con respuestas que no pueden ser anticipadas ni estandarizadas.

El acompañamiento se basa en la observación constante, la intervención precisa y la capacidad de sostener el proceso sin interrumpirlo innecesariamente.

El retiro tiene una duración de 8 días.

Esta extensión permite que el organismo atraviese fases más profundas de depuración, reorganización y regulación.

El cuerpo no solo se adapta.

Avanza.

En este punto, los procesos internos se sostienen con mayor estabilidad, permitiendo,

profundizar mecanismos de eliminación

reorganizar funciones alteradas

reducir cargas acumuladas de forma más completa

estabilizar nuevos estados fisiológicos

El tiempo deja de ser un factor externo y se convierte en parte activa del proceso.

Proceso fisiológico

En un ayuno sostenido, el organismo entra en un estado de eficiencia. La energía se redirige hacia funciones que en condiciones habituales quedan relegadas.

Se profundizan los procesos de,

-depuración interna

-desinflamación sostenida

-reorganización funcional

-regulación de sistemas



Es frecuente que el cuerpo atraviese distintas fases dentro del mismo proceso.

Algunas más estables.

Otras más movilizantes.

Todas forman parte de una misma dinámica.

El sostén fisiológico en esta etapa no busca intervenir constantemente, sino acompañar con precisión, respetando el ritmo del organismo.

Proceso mental

La mente, al quedar fuera de sus estímulos habituales, pierde estructura.

Se desorganiza en un primer momento.

Luego, se ordena.

En procesos prolongados, esto se vuelve evidente.

Aparecen con claridad patrones, resistencias y formas de pensamiento que sostienen el funcionamiento cotidiano.

El retiro no interviene sobre la mente.

Permite verla sin interferencias.

Proceso emocional

El plano emocional, en procesos de mayor duración, invita de manera inconsciente a profundizar su expresión.

No desde la intensidad forzada, sino desde la disponibilidad.

A medida que el cuerpo libera carga, se habilitan registros que muchas veces permanecen contenidos en la dinámica cotidiana.

El acompañamiento no dirige estos procesos.

Los sostiene.

Sin interpretación.

Sin intervención innecesaria.



Proceso espiritual

Cuando el proceso se sostiene, aparece un estado distinto.

No como búsqueda, sino como consecuencia.

La reducción del ruido fisiológico, mental y emocional abre un espacio de percepción más directo.

No hay estructura espiritual impuesta.

Hay silencio.

Y en ese silencio, cada persona entra en contacto con un orden más profundo.

Con qué acompañamos

Utilizamos herramientas con mayor precisión

Se utilizan en función del estado del practicante y del momento del proceso,

- Sostén fisiológico durante el ayuno
- Abordaje conversacional guiado
- Movimiento corporal para apertura física
- Contemplación
- Estímulos depurativos naturales
- Espacios de silencio
- Escritura emocional
- Baños vibracionales

En procesos prolongados, la intervención excesiva interfiere.

Por eso, lo fundamental es el criterio del cual sostenemos.

Estructura del retiro

Hay una base.

No hay una estructura rígida.

Por lo tanto el proceso se organiza en función de lo que sucede.

A medida que el ayuno avanza, la necesidad de hacer disminuye.



El proceso se vuelve más interno.

Más silencioso.

Más preciso.

El entorno y las condiciones

Aquí el entorno es parte del proceso.

Se sostiene un espacio natural, privado y sin estímulos innecesarios.

La ausencia de interferencias externas permite que el organismo no tenga que adaptarse constantemente.

Se propone una desconexión real,

- Reducción total de estímulos tecnológicos
- Contacto sostenido con lo natural
- Silencio como condición
- Presencia sin distracción

El entorno no contiene.

Permite.

Objetivos del retiro

El objetivo es más profundo que un resultado inmediato.

Es sostener un proceso hasta que el organismo pueda reorganizarse en profundidad.

- Profundizar la depuración del organismo
- Sostener la desinflamación en el tiempo
- Permitir la reorganización de funciones alteradas
- Consolidar un estado de mayor regulación interna
- Habilitar un contacto más claro con el propio estado



Beneficios del retiro de 8 días

En procesos sostenidos, los efectos se vuelven más profundos y estables.

Físico

- Desinflamación marcada
- Sensación de liviandad sostenida
- Mejora en funciones generales de la biología del cuerpo.

Mental

- Claridad más estable
- Disminución del ruido interno

Emocional

- Liberación profunda de cargas
- Mayor estabilidad y registro

General

- Orden interno
- Conexión más directa con el propio ritmo

Para quien es este retiro

Este proceso está orientado a personas que están dispuestas a sostener una experiencia profunda, sin estructuras externas que la contengan. Personas que comprenden que la reorganización del organismo requiere tiempo, disponibilidad y compromiso real. Que no buscan una experiencia, sino un proceso.

Consideraciones previas

Antes de realizar el retiro, cada caso es evaluado de forma individual para comprender el estado del organismo y definir las condiciones adecuadas.

Se consideran el estado general de salud, antecedentes y nivel de adaptación.



Como parte de la preparación, se sugiere realizar una alimentación simple, liviana y de fácil digestión durante al menos los dos días previos al ingreso.

Esta preparación permite reducir la carga digestiva, facilitar la transición al ayuno y favorecer que los procesos internos se activen de forma más ordenada desde el inicio.

Qué incluye el retiro

- Alojamiento en entorno natural y privado
- Acompañamiento personalizado durante todo el proceso
- Seguimiento constante del estado fisiológico
- Espacios de abordaje conversacional guiado
- Uso de herramientas específicas según necesidad
- Entorno preparado para sostener el proceso en todas sus etapas

A esto se suma el acceso a las condiciones edilicias del espacio, que forman parte activa del proceso y acompañan cada instancia del retiro.

Baño completo de uso exclusivo durante toda la estadía.

Cocina equipada con utensilios disponibles y alimentación fisiológica acorde al proceso, a disposición según cada etapa.

Galería techada integrada al entorno natural, utilizada como espacio de descanso, contemplación y escritura emocional.

Ropa blanca incluida (sábanas, toallas y toallón), con recambio durante la estadía.

Elementos de higiene personal naturales:

- Aceite de coco y clavo de olor para higiene bucal
- Jabones y cremas naturales elaborados por Espacio del Ser

Recursos para el acompañamiento del proceso:

- Sales para inmersión y tina de pies de uso personal
- Bolsa de agua caliente
- Libros de lectura seleccionados



Equipo de mate individual

Tisanas e infusiones disponibles a discreción

Todo está dispuesto para que la persona no tenga que ocuparse de lo externo, y pueda sostener su proceso con mayor continuidad y presencia.

**El entorno no es un detalle...
es parte activa de la experiencia.**

Cuando el cuerpo deja de sostener lo innecesario, aparece lo esencial.
No como objetivo.

Como consecuencia.

Sostener ese proceso requiere tiempo, precisión, contención, gestión y un entorno adecuado.

Este retiro propone eso.

Nada más.

Nada menos.

Reserva

El acceso al retiro se realiza mediante contacto previo.

Cada proceso requiere una evaluación inicial para definir su viabilidad y las condiciones en las que debe ser acompañado

Contáctanos personalmente +54 9 353 4254225.

