

Retiro Depurativo Profundo - 14 días

En este retiro se invita a una interrupción real del ritmo habitual, generando un espacio donde el organismo puede salir de la exigencia, adaptación constante y sobrecarga.

Durante 14 días, la persona ingresa en un entorno propicio para sostener un proceso profundo, continuo y sin interferencias. Donde el cuerpo, la mente y el estado interno pueden reorganizarse desde una base más estable.

Es un proceso que requiere tiempo, presencia y condiciones sostenidas.

Nuestro enfoque

El abordaje está basado desde una mirada desde la Ley Natural, biológica e higienista.

Donde el organismo es comprendido como un sistema con capacidad intrínseca de autorregulación.

Cuando se reduce la carga y se respetan los tiempos fisiológicos, el cuerpo comienza a reorganizarse en profundidad.

El proceso no busca corregir desde afuera, sino generar un contexto donde la biología pueda operar con mayor eficiencia y la menor interferencia.

Restauración biológica

En este nivel, la restauración biológica no es una respuesta inmediata, sino un proceso progresivo que se consolida con el tiempo .

A través del reposo digestivo, la regulación del entorno y la disminución de estímulos, el organismo comienza a:



- Redistribuir energía hacia funciones de limpieza y reparación
- Reducir estados inflamatorios sostenidos
- Reordenar funciones que se encontraban en adaptación constante
- Este proceso no ocurre por intensidad, sino por continuidad y coherencia en las condiciones.

El Entorno

El entorno no cumple una función estética, cumple una función biológica.

El retiro se desarrolla en un espacio natural, silencioso y sin estímulos innecesarios, donde cada elemento está orientado a favorecer la regulación del sistema.

La cabaña individual permite sostener intimidad, descanso profundo y continuidad en el proceso, evitando interrupciones externas.

La naturaleza, el silencio y la simplicidad no son complementos, son condiciones necesarias para que el proceso ocurra.

Fases del Proceso

El proceso no se organiza bajo una rutina rígida, sí responde a una secuencia interna que se desarrolla por fases, en coherencia con los tiempos del organismo.

Cada etapa no se impone, se habilita en función de cómo el cuerpo y el estado interno van respondiendo.

Fase 1 – Desaceleración y adaptación

Primeros días orientados a la salida progresiva del ritmo habitual.

- Disminución de estímulos externos
- Adaptación al entorno y a los nuevos ritmos
- Inicio del reposo digestivo y regulación básica

El foco está en detener la inercia con la que llega la persona.



Fase 2 – Activación del proceso

El organismo comienza a responder al cambio de condiciones.

- Redistribución inicial de la energía
- Activación de procesos de eliminación
- Mayor registro del cuerpo y sus señales

El proceso empieza a hacerse perceptible.

Fase 3 – Profundización

Se consolida una dinámica interna más estable.

- Sostén del reposo digestivo
- Acceso a sobrecargas más profundas
- Disminución progresiva de la actividad mental
- El cuerpo deja de reaccionar y comienza a trabajar en profundidad.

Fase 4 – Regulación y estabilidad

El proceso encuentra mayor continuidad.

- Mayor eficiencia en funciones fisiológicas
- Estados internos más estables
- Menor interferencia externa e interna
- El organismo comienza a operar desde una lógica más ordenada.

Fase 5 – Integración

Últimos días orientados a consolidar el proceso.

- Reorganización progresiva
- Integración de lo transitado
- Preparación para la salida del retiro

No se trata de cerrar el proceso,
sino de darle continuidad fuera del espacio.

La estructura no busca dirigir al cuerpo, sino acompañar el momento en el que cada fase se manifiesta. El proceso avanza cuando se lo respeta.



Procesos fisiológicos

La duración del retiro permite que el organismo acceda a una fase de trabajo más profunda y estable.

En este contexto, el cuerpo puede:

Sostener el reposo digestivo el tiempo necesario para optimizar la redistribución energética.

Activar mecanismos de eliminación de forma progresiva y sostenida.

Intervenir en sobrecargas acumuladas que requieren continuidad para ser movilizadas.

Regular sus funciones con menor interferencia y mayor eficiencia.

El proceso fisiológico deja de ser reactivo,

y comienza a consolidarse como un proceso interno más organizado.

La biología no se fuerza,

pero cuando las condiciones se sostienen, avanza.

Proceso emocional, mental y espiritual

La profundidad del proceso biológico impacta directamente en la experiencia interna.

La reducción sostenida de estímulos y la continuidad del entorno generan:

La disminución progresiva de la actividad mental.

Menor identificación con el pensamiento repetitivo.

Mayor estabilidad en el estado interno.

En el plano emocional, el tiempo permite que:

- Se habilite el contacto con capas más profundas
- Se manifiesten procesos que requieren espacio para ser reconocidos
- Se produzca un orden interno más genuino

Desde lo interno, pueden aparecer estados de:

- Silencio prolongado
- Vacío
- Presencia sostenida

El acompañamiento en esta instancia no busca dirigir, sino sostener con claridad lo que emerge.



¿A quién está dirigido?

Este proceso está dirigido a personas que comprenden la necesidad de un abordaje sostenido en el tiempo.

Están dispuestos a detener su ritmo habitual de manera real, que pueden adaptarse a un entorno de bajo estímulo y alta introspección.

A quienes buscan atravesar un proceso integral, más allá de lo superficial.

Se requiere una disponibilidad física, mental y emocional acorde al proceso,

así como una actitud de apertura y responsabilidad personal.

¿Qué ofrecemos?

Un espacio preparado para que el proceso pueda sostenerse con comodidad, intimidad y continuidad, en coherencia con cada etapa que se atraviesa.

Cabaña individual con dormitorio privado, pensada para el descanso real y la introspección.

Espacio personal destinado a la meditación, la escritura y el registro interno.

Baño completo de uso exclusivo durante toda la estadía.

Cocina equipada con utensilios disponibles y alimentación fisiológica acorde al proceso, a disposición según cada etapa.

Galería techada integrada al entorno natural, utilizada como espacio de descanso, contemplación y escritura emocional.

Ropa blanca incluida (sábanas, toallas y toallón), con recambio durante la estadía.



Elementos de higiene personal naturales:

- Aceite de coco y clavo de olor para higiene bucal
- Jabones y cremas naturales elaborados por Espacio del Ser

Recursos para el acompañamiento del proceso:

- Sales para inmersión y tina de pies de uso personal
- Bolsa de agua caliente
- Libros de lectura seleccionados

Equipo de mate individual

Tisanas e infusiones disponibles a discreción

Todo está dispuesto para que la persona pueda retirarse de lo externo y sostener su proceso con continuidad.

**El entorno no acompaña desde lo superficial,
interviene directamente en la calidad del proceso**

Servicios del proceso

El acompañamiento se construye de forma personalizada, respetando el momento, las necesidades y la capacidad de cada practicante.

No trabajamos con esquemas fijos.

Cada intervención se ajusta según cómo el proceso se manifiesta en el cuerpo, la mente y el estado interno.

El proceso integra:

- Una alimentación fisiológica acorde a cada etapa.
- Instancias de pausa digestiva guiadas y acompañadas.
- Hidratación consciente con recursos naturales.
- Abordaje emocional.
- Prácticas de respiración orientadas a la regulación interna
- Espacios de silencio, introspección y observación
- Recursos corporales que favorecen la descarga y el equilibrio
- Terapias vibratoriales con propósitos de reestructura.



- Contacto con la naturaleza como parte activa del proceso
- Instancias de integración progresiva

Cada elemento tiene un sentido dentro del proceso,
pero no se aplica de manera automática ni uniforme.

Lo esencial no es la herramienta en sí...

sino la lectura del momento y la precisión en su aplicación.

No se trata de hacer más,

sino de acompañar con claridad lo que el organismo necesita en cada etapa.

Beneficios esperables

Los efectos del proceso se desarrollan en la medida en que el organismo logra sostener condiciones de regulación.

Pueden observarse cambios en:

Reducción de la sobrecarga interna

Mayor eficiencia en funciones fisiológicas

Equilibrio biológico en los órganos vitales

Sensación de liviandad y descarga

Disminución sostenida de la actividad mental

Mayor claridad y estabilidad

Propósitos claros y definidos

Contacto con estados internos más profundos

Liberación progresiva de tensiones

Desbloqueo de energías estancadas

Experiencias de silencio, vacíos y presencia

Mayor conexión con el propio estado

Los beneficios no dependen de la intensidad,

sino de la capacidad de sostener el proceso en el tiempo.



Reserva del retiro

La participación se coordina de manera directa y personalizada.

Se realiza un intercambio previo para evaluar el momento de la persona y asegurar la coherencia del proceso.

Las fechas se asignan según disponibilidad.

Si estás en un momento donde necesitás detenerte de forma real y sostener un proceso profundo...

Podés comunicarte para recibir la información necesaria y coordinar tu lugar.

Contáctanos personalmente +54 9 353 4254225

**Quando el proceso se sostiene en el tiempo,
lo que antes era esfuerzo... comienza a ordenarse por sí mismo.**

